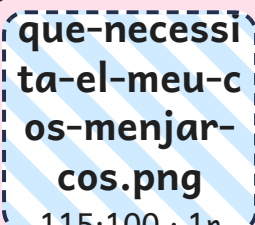
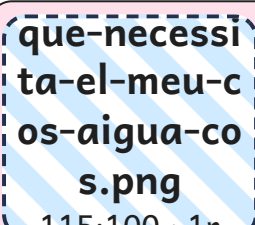
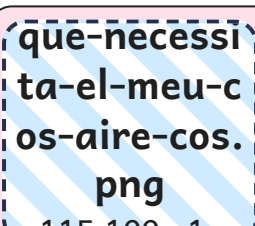
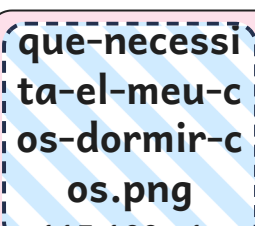


Què necessita el meu cos?



Nom: _____ Data: _____

1 Uneix cada cosa amb per a què serveix.

	 menjar	 Per no tenir set.
	 aigua	 Per tenir forces i créixer.
	 aire	 Per descansar i recuperar-nos.
	 dormir	 Per respirar.

2 Has corregut molt. Marca les 3 coses que necessita el teu cos.

☐ beure aigua	☐ mirar la televisió amb sabates
☐ respirar tranquil	☐ menjar només sorra
☐ descansar una estona	

Què necessita el meu cos? Nom: _____

3 El cos avisa. Marca què has de fer.

Tinc gana.

☐ menjar

☐ beure

☐ dormir

Tinc set.

☐ menjar

☐ beure

☐ dormir

Tinc son.

☐ menjar

☐ beure

☐ dormir

4 Què entra al cos i què en surt? Posa cada paraula a la seva caixa.

menjar

pipí

aigua

caca

aire

suor

Entra al cos

Surt del cos

5 Dibuixa què necessita el teu cos avui.

El meu cos