

Què necessita el meu cos?



Nom: _____ Data: _____

1 Uneix cada cosa amb per a què serveix.

que-necessi ta-el-meu-c os-menjar- cos.png 115 · 100 · 1x menjar	Per no tenir set.
que-necessi ta-el-meu-c os-aigua-co s.png 115 · 100 · 1x aigua	Per tenir forces i créixer.
que-necessi ta-el-meu-c os-aire-cos. png 115 · 100 · 1x aire	Per descansar i recuperar-nos.
que-necessi ta-el-meu-c os-dormir-c os.png 115 · 100 · 1x dormir	Per respirar.

2 Has corregut molt. Marca les 3 coses que necessita el teu cos.

☐ beure aigua	☐ mirar la televisió amb sabates
☐ respirar tranquil	☐ menjar només sorra
☐ descansar una estona	

Què necessita el meu cos? Nom: _____

3 El cos avisa. Marca què has de fer.

Tinc gana.	☐ menjar	☐ beure	☐ dormir
Tinc set.	☐ menjar	☐ beure	☐ dormir
Tinc son.	☐ menjar	☐ beure	☐ dormir

4 Què entra al cos i què en surt? Posa cada paraula a la seva caixa.

menjar pipí aigua caca aire suor					
Entra al cos			Surt del cos		

5 Dibuixa què necessita el teu cos avui.

El meu cos