

Per què ens ajuda aquest hàbit?



Nom: _____ Data: _____

1 Uneix cada hàbit amb la raó que l'explica.

per-que-ens-ajuda-aquest-hàbit-dents-hàbit.png

127:100 · 1r

rentar-se les dents**Així tinc forces l'endemà.**

per-que-ens-ajuda-aquest-hàbit-dormir-hàbit.png

127:100 · 1r

dormir d'hora**Així no em fan mal les dents.**

per-que-ens-ajuda-aquest-hàbit-esmorzar-hàbit.png

127:100 · 1r

esmorzar**Així trec els microbis abans de menjar.**

per-que-ens-ajuda-aquest-hàbit-mans-hàbit.png

127:100 · 1r

rentar-se les mans**Així tinc energia a mig matí.**

2 Què l'ajudaria? Llegeix i marca.

A en Pau se li tanquen els ulls a classe.☐ dormir més☐ córrer més**La Nora té gana a mig matí.**☐ esmorzar bé☐ no beure**En Biel té mal de queixal.**☐ rentar-se les dents☐ menjar més dolços

Per què ens ajuda aquest hàbit? Nom: _____

3 On fem aquest hàbit? Posa'l a la seva caixa.

portar un esmorzar sa

rentar-se les dents

fer fila

dormir d'hora

rentar-se les mans abans de menjar

ajudar a parar taula

A l'escola

A casa

4 Tria un hàbit teu. Dibuixa'l i escriu per què t'ajuda.

El meu hàbit